

2019年 8月

2019年 9月

| | | | | | | | |
|----|--------------|----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 場所 | 坂 | 鶉 | 坂部本部 | | | 鶉 | 鶉の森 |
| 講師 | | | | | × | 2 | 3 お疲れ様会 |
| 講師 | 4 | 5 | 6 P | 7 夜P | × | 9 | 10 |
| 講師 | 11 | 12 | × | × | × | 16 | 17 P |
| 講師 | × | 19 | 20 P | 21 夜P | × | 23 | 24 |
| 講師 | 25 | 26 | 27 | 28 朝P | × | × | × |

| | | | | | | | |
|--|--------------|--------------|------|-------|--------------|----|------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 坂 | 鶉 | 坂部本部 | | | 鶉 | 鶉の森 |
| | 1 | 2 | 3 P | 4 夜P | × | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 朝P | × | 13 | 14 P |
| | 15 | 16 | 17 P | 18 夜P | × | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 朝P | × | 27 | 28 P |
| | × | × | | | | | |

連絡事項

水曜日の大人クラスと子供ストレッチの時間変更

8/3 お疲れ様会の為、通常レッスンお休み
 8/13-15 お盆休み
 8/18 リンナ先生舞台 賛助出演の為お休み

5週目は基本にお休みです

| 場所 | | 坂部本部スタジオ | | |
|---------|-----|---------------|---------------|--------------------------------|
| クラス | 時間 | 日 | 火 | 水 |
| エンジェル | 60分 | 11:00 ~ 12:00 | 16:00 ~ 17:00 | / |
| キッズ | 60分 | 12:45 ~ 13:45 | 17:10 ~ 18:10 | |
| ジュニアA | 80分 | 14:00 ~ 15:30 | 18:20 ~ 19:40 | |
| ジュニアB | 90分 | | | |
| 大人バレエ | 90分 | / | 20:00 ~ 21:30 | 11:00 ~ 12:30 20:00 ~ 21:30 |
| 選抜クラス | 90分 | | | |
| 子供ストレッチ | 30分 | | | 19:15 ~ 19:45 |
| ストレッチ | 60分 | | | 13:00 ~ 14:00 |

| 鶉の森支部スタジオ | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 月 | 金 | 土 |
| / | / | 13:30 ~ 14:30 |
| | 17:00 ~ 18:00 | 14:45 ~ 15:45 |
| 17:00 ~ 18:20 | 18:10 ~ 19:30 | / |
| 19:00 ~ 20:30 | 20:00 ~ 21:30 | / |
| / | / | 11:00 ~ 12:30 |
| | | 16:00 ~ 17:30 |
| | | |
| 21:00 ~ 22:00 | | |

※発表会前等はVa(ヴァリエーション(ソロ))レッスンが入りますので、時間変更の可能性がございます